

Size bir mektup var..2

KİTAP OKUMANIN ÖNEMİ VE FAYDALARI



YUSUF ÖZMERDİVENLİ
Kayseri Lisesi Emekli
Müdür Yardımcısı ve
Fizik Öğretmeni

Değerli Okuyucular,

Kitapla yetişen nesiller başarı dolu ve iyi yetişmiş olacaktır. Kendisini yetiştirmiş, okuyan fertlerin günlük sohbetleri bile farklıdır. Kitap okumanın sınav hazırlığına da katkısı vardır. Kitap okuyan ve okuduklarını çok iyi değerlendirebilen öğrenciler, diğer öğrencilere göre çok daha başarılı olmaktadır.

Kitap okumanın bir çok problemi çözdüğünü psikolojik rahatlık sağladığı, en yakın ve En sadık dost olduğunu, ömür dakikalarının boşa gitmesine müsaade etmediğini bilmeliyiz.

Toplum içinde yaşayan her insan, özellikle öğrenci olan kişi, düzenli ve sürekli okuma alışkanlığı kazanmak zorundadır. Bilgi ve teknolojinin hızla arttığı günümüzde, başka türlü başa çıkmak ve hayatta başarılı olmak mümkün değildir.

Kitaplar bize çağımızın en önemli unsurlarından olan Dilimizi ve Zamanımızı en doğru şekilde kullanabilmemizi öğretir. Gelecekte iyi bir Hatip, iyi bir Konuşmacı ve de yazar olabilmemize yardımcı olur.

Şimdi sen, her okuduğun kitapta kendinden bir parça bulacaksın. Her yeni kitapta kendi kimliğini tamamlayacaksın.

Okuyan insan daha bilgili ve elbette daha başarılı olur. Okumak insan için en kolay ve en etkili öğrenme yoludur. Gelişmiş ülke toplumları sahip oldukları bilgilerin %60 ını bu yolu kullanarak edinmişlerdir. Geri kalmış toplumların karşılaştıkları sorunların bir çoğunun kaynağında ise eğitimsizlik yer almaktadır. Geri kalmış toplumlarda kişiler okuyarak geçirebilecekleri zamanı çoğunlukla yararsız işlere kendisine ve insanlığa faydası olmayacak uğraşlara harcamaktadır.

Kitap size istediğiniz zaman ders vermeye hazır bir öğretmendir. Onu yanınızda taşıyabilir, dilediğiniz zaman bilgi alabilirsiniz. Para, yiyecek, içecek, giyecek istemez. Tek isteği sizin dikkatiniz ve alakanızdır. Sert konuşmaz, kalbinizi kırmaz, siz azarlamaz, sizi notla korkutmaz.

Büyük insanlarla sohbet etmek, hemen herkesin arzu edeceği bir olaydır. Bir kitabı dikkatle okumak, yazarıyla saatler süren bir sohbeti devam ettirmek demektir. Eserleri vasıtasıyla onların dünya, insan ve hayat hakkındaki fikirlerini öğrenebiliriz.

Farklı yazarların kitaplarını okuduğumuzda dünyayı ve hayatı farklı açılardan görür, yepyeni dünyalara gider, bambaşka insanlar tanırız. Her okuduğumuz kitap bize Bilgi, Tecrübe , Başarı ve hayattan kazanılmış zaman olarak geri dönecektir.

Kitap okumanın yararları , faydaları bize kazandırdıkları saymakla bitmez. Bunlardan bazılarını şöyle özetleyim:

- 1-Kitap Okuma hayata farklı açılardan bakmamıza yardımcı olur.
- 2- Kitap Okuma düşünceleri Olgunlaştırır.
- 3- Kitap Okuma stresi azaltır.
- 4-Kitap Okuma dünyayı daha güzel görmemizi sağlar.
- 6- Kitap Okuyanın Güvenilir Bir Çevresi Oluşur.
- 7- Kitap Okuma Bilgi dağarcığımızı ve kelime hazinemizi zenginleştirir.

- 8- Kitap Okuma Anlama gücümüzü ve konuşma yeteneğimizi kuvvetlendirir.
- 9- Kitap Okuma Genel kültürümüzü artırır. Etkin ve etkili bir insan olmanın yollarını açar.
- 10- Kitap Okuma Meslek hayatımızdaki başarı düzeyimizi yükseltir.
- 11- Kitap Okuma Dünyaya bakış açımızı değiştirir.Görüş ufkumuzu genişletir.
- 12- Kitap Okuma Toplumsal ilişkilerimizin kalitesini artırır.
- 13- Kitap Okuma Hayal gücümüzü geliştirir.
- 14- Kitap Okuma haz duymaya, zihnimizi süslemeye, karar verme yeteneklerimizi geliştirmeye yarar . İnsanı olgunlaştırır, erdemli kılar.
- 15-Kitap Okuma her türlü olumsuzluklar için bir ilaçtır.
- 16-Kitap Okuma zihni açar,Hantallıktan kurtarır.
- 17-Kitap Okuma bizi "Bir Bilen Yapar"
- 18- Kitap Okuma Okul hayatındaki başarıyı pekiştirir.
- 19-Kitap Okuyan kişinin anlama kabiliyeti artar.
- 20-Kitap Okuyan kişinin okuma hızı artar.(Öğrenci ise) sınavlar da soruyu 40 saniyede,kitap okumayan kişi aynı soruyu 60 saniyede okur,sonra çözüme geçerler.Dolayısıyla kitap okuyan kişi 1/3 oranında zaman tasarrufu yapmış olur.
- 21-Kitap Okuma alışkanlığı olup da boş zamanlarında kitap okuyan öğrenciler,sınavlarda paragraf sorularını,yorum sorularını kolayca çözer. Diğer soruları iyi anlayarak hemen çözüme geçer.

Günde 6 saat TV izleyip,3 saat internette dolaşırken yılda ancak 4 saat kitap okuyarak nereye kadar yol alabilirsiniz?Üstelik bunu ilk emri " Oku " olan yüce İslam Dininin mensubu iken...

UNESCO (Birleşmiş Milletler Eğitim ve Kültür Kurumu)dünyadaki kitap okuma alışkanlıkları raporunda bizi dünya ülkeleri içinde 85'inci sıraya koyuyor.

AB ülkelerinde %21 olan düzenli kitap okuma alışkanlığı bizde %0.01 düzeyinde.Bu oranı değiştirmek zorundayız.Akıllı cep telefonuna,sigara harcadığımız binlerce liranın bir kısmını kitap için ayırma vakti gelmiş demektir.

Zira ayda 213 lira cep telefonuna (yılda 2.556 lira) harcarken kitaba yılda 6.5 lira ayırarak uygarlık talebimizi gerçekleştiremeyiz.Kütüphaneler sinek avlıyor olabilir ama akıllı ceplerimiz her biri kütüphane artık.Hiç değilse web okumalarını alışkanlık edinirsek bu tabloyu pekala değiştirebiliriz.

Okuma kültürü oluşturarak izleyen bir toplum olmaktan çıkıp okuyan bir toplum olmalıyız.Kitaplardan derlenip senaryolaştırılan filmleri, dizileri izleyip ahkam kesmeyelim. Gazetelerin başlıklarını okuyup o konu hakkında bilirkişi kesilen kişilerden olmayalım.

Okuyarak zaman kazanmak genellikle iş sonrası veya evde televizyon karşısında amaçsızca, kanal kanal dolaşmak boşa geçirilen zamanlar,kitap okuyarak geçirilebilecek en verimli zamanlardır.Bunun yanı sıra otobüs,tren,taksi ve uçak gibi ulaşım araçlarında seyahat ederken zorunlu olarak geçen boş zamanlarda kitap okuyarak değerlendirilebilecek anlardır.

Kitap okumak dünyanın en faydalı işlerinden birisidir. İsteddiğiniz zaman istediğiniz yerde okuyabilirsiniz.Her zaman size kapıları açıktır.Asla geri çevrilmezsiniz.Siz de onları yalnız bırakmayın kitap okuyun.

Kitap seviyorsanız,ömrünüz boyunca mesutsunuz demektir. Claretre

Asgari okuyan, asgari ücrete talim ederi Haydi oradan demeyin.Okuyun ve zenginleşin Para olarak aile,sağlık,huzur zenginliği.Hayatın her alanında zenginlik.Kişisel gelişim kitaplarının birçok insanın hayatını nasıl değiştirdiğini okuyun.

Burke Hedges

Zekanızı bileylemek için özdeyiş kitaplarını okuyunuz.Özlu Sözler ,Atasözleri vb. zihninize kazandırdıkları sayesinde size iyi fikirler verir.

Wiston Churchill

Batılılar çocuklarını bir deha gibi,bir lider gibi yetiştiriyor.Çocuklarının devamlı kitap okumasını sağlayarak beyinlerini geliştiriyorlar.Biz ise çocuklarımızı güdük,sıska,özgüveni olmayan bir birey olmaları için elimizden geldiğince çaba sarf ediyoruz.Kitap okumuyoruz ve okutmuyoruz.

Yavuz Bülent Bakiler

